

DISTRITO ESCOLAR DEL CONDADO DE HALL FORMULARIO PARA ESTUDIANTES/PADRE SOBRE CONCIENTIZACIÓN DE CONMOCIÓN CEREBRAL

ESCUELA: _____

PELIGRO DE LA CONMOCIÓN CEREBRAL

Las conmociones cerebrales en todos los niveles de deportes han recibido una gran cantidad de atención y una ley estatal ha sido aprobada para tratar este tema. Los atletas adolescentes son particularmente vulnerables a los efectos de la conmoción cerebral. Una vez considerado un poco más que un “sonar” pequeño en la cabeza, ahora se entiende que una conmoción cerebral tiene el potencial de causar la muerte, o cambios en la función cerebral (ya sea a corto plazo o largo plazo). Una conmoción cerebral es una lesión cerebral que resulta en una interrupción temporal de la función normal del cerebro. Una conmoción cerebral se produce cuando el cerebro es violentamente sacudido hacia adelante y atrás o retorcido dentro de la habilidad como consecuencia de un golpe en la cabeza o el cuerpo. El continuar participando en cualquier deporte después de una conmoción cerebral puede conducir a un empeoramiento de los síntomas de conmoción cerebral, así como un mayor riesgo de más lesiones al cerebro e incluso la muerte.

La educación de jugadores y padres en esta área es crucial - esta es la razón de este documento. Se refieren a él con regularidad. Consúltelo regularmente. Este formulario debe ser firmado por un padre o tutor de cada estudiante que desea participar en el atletismo de GHSA. Una copia necesita ser regresada a la escuela y la otra retenerla en la casa.

SIGNOS Y SÍNTOMAS COMUNES DE LA CONMOCIÓN CEREBRAL

- Dolor de cabeza, mareos, equilibrio pobre, se mueve con torpeza, reducción del nivel de energía/fatiga
- Náuseas o vómitos
- Visión borrosa, sensibilidad a la luz y sonidos
- Confusión de la memoria, dificultad para concentrarse, lentitud en los procesos de pensamientos, confusión acerca de sus alrededores o tareas de juegos
- Cambios inexplicables en el comportamiento y personalidad
- Pérdida de la conciencia (NOTA: Esto no ocurre en todos los episodios de conmoción cerebral.)

2.68 Política de GHSA sobre Conmoción Cerebral: De acuerdo a la ley de Georgia (O.C.G.A. 20-02-0324.1) y las reglas de juego nacionales publicadas por la NFHS, cualquier atleta que exhibe signos, síntomas o comportamientos coherentes con una conmoción cerebral deberá ser inmediatamente retirado de la practica o concurso y no podrá regresar a jugar hasta que el profesional de la salud apropiado ha determinado que no ha ocurrido una conmoción cerebral. (NOTE: Un profesional de la salud apropiado puede incluir: médico con licencia (MD/DO) u otro individuo con licencia bajo la supervisión de un médico con licencias, tales como una enfermera practicante,

asistente médico o un entrenador atlético certificado quien ha recibido entrenamiento en evaluación y tratamiento de conmoción cerebral).

(a) A ningún atleta se le permite regresar a un juego o práctica en el mismo día que una conmoción cerebral (1) ha sido diagnosticada O (2) no puede ser descartada.

(b) Cualquier atleta diagnosticado con una conmoción cerebral debe de ser dado de alta medicamente por un profesional de la salud apropiado antes de reanudar la participación en cualquier concurso o práctica futura. La formulación de un retorno gradual para el protocolo de juego debe ser una parte de la autorización médica.

(c) Es obligatorio que todos los entrenadores de cada deporte en GHSA (incluyendo Entrenadores Comunitarios, Maestros Estudiantes y Practicantes) participen en un curso en la red, gratis sobre la gestión de conmoción cerebral preparada por la NFHS y disponible en www.nfhslearn.com por lo menos cada dos años – comenzando con el año escolar 2013 – 14.

(d) Cada escuela será responsable de supervisar la participación de sus entrenadores en el curso de gestión de la conmoción cerebral y deberá mantener un registro de los que participan.

HE LEÍDO ESTE FORMULARIO Y ENTIENDO LOS HECHOS PRESENTADOS EN ÉL.

Nombre en Letra de Molde: _____
(Estudiante) (Padre o Tutor)

FIRMA: _____
(Estudiante) (Padre o Tutor)

FECHA: _____